

レッスン変更・追加情報

日程	変更前		変更後
第2・第4 月曜日		4月～ 追加	ベーシックピラティス 19:45～20:45 佐々木妙子
月1開催 ※毎月変動			ベーシックピラティス 16:00～17:00 佐々木妙子
5/3(金・祝)		追加	GW特別パワーデトックスヨガ 11:30～12:30 MAKOTO

