

レッスン変更・追加情報

日程	変更前		変更後
4/22(土)	筋膜リリースストレッチ 9:30~10:30 春風まこ	代行	モーニングリラックスヨガ 9:30~10:30 hiromi
GW特別スケジュール			
5/3(水祝)	追加		首肩こり解消ヨガ 10:30~11:30 みやがわゆき
5/3(水祝)	追加		全身リフレッシュヨガ 13:00~14:00 みやがわゆき
5/4(木祝)	スリムフローヨガ 10:00~11:00 CHIE	内容 時間 変更	リンパフローヨガ 10:30~11:30 CHIE
5/4(木祝)	追加		カラダ温めヨガ 13:00~14:00 CHIE
5/5(金祝)	アロマヨガ 10:00~11:00 MAKOTO	内容 時間 変更	シェイプヨガ 10:30~11:30 MAKOTO
5/5(金祝)	追加		週末リラックスヨガ 13:00~14:00 MAKOTO

