

# レッスン変更・追加情報

日程	変更前		変更後
2/17(金)	姿勢改善ヨガ 21:30~22:30 MIKI		休講
2/23(木祝)		追加	カラダあたたためヨガ 11:30~12:30 CHIE
2/25(土)	筋膜リリースストレッチ 9:30~10:30 春風まこ	代行	モーニングリラックスヨガ 9:30~10:30 hiromi
2/26(日)	ビューティーシェイプヨガ 11:30~12:30 Ami		休講

