

レッスン変更・追加情報

日程	変更前		変更後
5/5(月祝)		追加	アロマリラックスヨガ 9:30～10:30 Ayaya
5/5(月祝)		追加	GW限定はじめてピラティス 11:00～12:00 Ayaya
日曜日	ゆるゆるほぐしヨガ 13:00～14:00 担当者変更	変更	ゆるゆるほぐしヨガ 13:00～14:00 大嶋絵里
日曜日	肩こり腰痛改善ヨガ 14:30～15:30 担当者変更	変更	カラダ整い軽くなるヨガ 14:30～15:30 ウッチー
5/4(日祝)	ゆるゆるほぐしヨガ 13:00～14:00 大嶋絵里	代行	ゆるゆるほぐしヨガ 13:00～14:00 Keiko
5/25(日)	ゆるゆるほぐしヨガ 13:00～14:00 大嶋絵里	休講	

