

レッスン変更・追加情報

日程	変更前		変更後
10/29(金)		追加	ディープリラックスヨガ 20:00~21:00 長谷川梓
11/3(水)		追加	筋膜リリースストレッチ 10:00~11:00 春風まこ
11/23(火)	アンチエイジングヨガ 10:00~11:00 佐々木妙子	時間 変更	アンチエイジングヨガ 11:30~12:30 佐々木妙子
11/23(火)		追加	アロマダイエットヨガ 10:00~11:00 Ayaya

