

レッスン代行情報

日程	変更前		変更後
11/21(土)	ヘルシーボディヨガ 9:30~10:30 MAKOTO	→	ヘルシーボディヨガ 9:30~10:30 中山かおる
11/21(土)	心身リセットヨガ 11:00~12:00 MAKOTO	→	心身リセットヨガ 11:00~12:00 中山かおる
11/22(日)	コアバランスヨガ 11:00~12:00 MAKOTO	→	コアシェイプヨガ 11:00~12:00 中山かおる
11/22(日)	カラダ引き締めフローヨガ 13:00~14:00 MAKOTO	→	カラダ引き締めフローヨガ 13:00~14:00 神山由加
11/22(日)	スタイルアップピラティス 16:00~17:00 竹原久美	→	スタイルアップピラティス 16:00~17:00 谷口

